

# „Digital dabei“

## Kurs bietet Grundkenntnisse für Senioren – Lernen in Zweiergesprächen

„Digital dabei – Ihre persönliche Starthilfe in die digitale Welt“ möchte Senioren neue Möglichkeiten eröffnen, um am sozialen Leben teilzuhaben und den Alltag zu gestalten. Die Bürgerstiftung bietet mit dem Freiwilligenzentrum, der Vhs und dem Familienhaus eine kostenlose, persönliche Starthilfe in die digitale Welt an. Interessenten können sich dazu telefonisch unter der Nummer 09421/8457-30 anmelden. Wann die Kurse stattfinden, machen die Teilnehmer anschließend untereinander aus.

Smartphones, Tablets und vieles mehr gehören für die jüngere Generation zum täglichen Leben. Aber auch ältere Menschen profitieren von der Nutzung dieser Geräte. Telefonate mit Bild bei weit entfernten Verwandten, Teilnahme an Online-Vorträgen, Nutzung der sozialen Netzwerke, Terminbu-

chung für eine ärztliche Behandlung oder Online-Angebote im öffentlichen Nahverkehr sind nur einige Beispiele.

Das Internet bietet älteren Menschen viel Nützliches, das das Leben erleichtert und auch ein selbstbestimmtes Älterwerden zu Hause unterstützt. Die Kooperationspartner sprechen insbesondere ältere Menschen an, die bislang wenig oder keinen Kontakt mit digitalen Geräten wie Smartphone, Tablet oder Laptop hatten und erste Schritte machen möchten.

Die tragende Säule dieses Angebotes sind Freiwillige, die sich bei der Vermittlung digitaler Kenntnisse an Ältere engagieren. Die Sprechstunden erfolgen nach Absprache in 1:1-Lern-Tandems (Zweiergesprächen) an verschiedenen Standorten innerhalb der Stadt. Die mediengeübten und ge-

schulnten Freiwilligen gehen individuell auf die jeweiligen Fragen ein und freuen sich, wenn sie helfen können. Sie beantworten im persönlichen Gespräch gerne alle Fragen, die im Zusammenhang mit der Nutzung eines digitalen Gerätes entstehen können.

Interessierte nehmen dazu ihr eigenes Gerät mit. Für Personen, die über kein Endgerät verfügen, gibt es im Rahmen des Projektes das Angebot eines Leihgerätes gegen Pfand. Interessierte können diese Geräte nutzen, um mit Hilfe eines ehrenamtlichen Partners erste Einblicke in die digitale Welt zu gewinnen.

Zu Hause besteht dann die Gelegenheit, das Gelernte in Ruhe einzuüben und zu wiederholen. Das Angebot ist kostenlos. Anmeldung erfolgt telefonisch unter 09421/8457-30. -red-