

Checkliste für Interessierte

Es freut uns sehr, dass Sie sich für ein bürgerschaftliches Engagement interessieren! Die folgenden Fragen sollen Ihnen dabei helfen, Ihre Wünsche und Vorstellungen zu reflektieren.



Was muss ich mich selbst fragen?

- Warum möchte ich mich engagieren?
Worum geht es mir vor allem? Um ein Thema, um den Kontakt zu anderen Menschen, um Anerkennung für mich, ...
Habe ich mich bereits engagiert? Falls ja: Was möchte ich wieder erleben? Was soll anders sein?
- Was will ich tun?
Was interessiert mich am meisten? Beispielsweise Arbeit mit Kindern/Jugendlichen, Menschen mit Behinderung, alte oder kranke Menschen, Migrant*innen, Umweltschutz, kulturelle Arbeit, ...
Was rüttelt mich wach? Welche Zielgruppen brauchen meiner Ansicht nach Hilfe?
Welche Themen beschäftigen mich, wenn ich Nachrichten sehe?
Welche Art von Tätigkeit suche ich? Beispielsweise Begleitung, Freizeitgestaltung, Organisation, Öffentlichkeitsarbeit, Lernunterstützung, Verkauf, ...
Was hat mir schon als Kind Spaß gemacht?
Was wollte ich schon immer mal tun?
Was kann ich gut oder besser als andere?
Möchte ich lieber alleine, mit einzelnen Personen, mit Gruppen oder im Team arbeiten?
- Was will ich *nicht* tun?
- Wie viel Zeit möchte ich für das Engagement aufwenden und wann habe ich Zeit?
Möchte ich mich regelmäßig engagieren oder spontan/sporadisch?
- Welche Wege bin ich bereit in Kauf zu nehmen und wie komme ich zur Einsatzstelle?
Möchte ich mich ortsunabhängig/von Zuhause/online engagieren?
- Welche speziellen Kenntnisse habe ich, die ich gerne einbringen möchte? Beispielsweise Hobbys, Sprachen oder berufliche Erfahrungen, ...
- Wie belastbar bin ich?

Was muss ich von der Einrichtung wissen, in der ich mich engagieren möchte?

Auf Basis Ihrer Wünsche und Vorstellungen bietet Ihnen das Freiwilligen Zentrum nach dem Beratungsgespräch verschiedene Optionen für Ihr bürgerschaftliches Engagement an. Im Mittelpunkt sollte die Frage stehen: „Was sind die Ziele und Aufgaben der Einrichtung und inwieweit kann ich mich damit identifizieren?“

Wenn Sie eine Einrichtung gefunden haben, bei der Sie Ihre Vorstellungen verwirklicht sehen, vereinbaren Sie ein Kennenlerngespräch mit den Ansprechpersonen vor Ort. Folgende Punkte sollten Sie in einem Erstgespräch klären:

- Was ist die genaue Tätigkeit? Welche Menschen und Lebenssituationen erwarten mich? Welche Aufgaben kommen auf mich zu und welchen Gestaltungsspielraum habe ich diesbezüglich? Kann ich eigene Ideen einbringen oder ausprobieren? Wo sind meine Grenzen?
- Welche persönlichen, sachlichen und fachlichen Voraussetzungen werden von mir erwartet? Beispielsweise Führerschein, psychische Belastbarkeit, handwerkliche Fähigkeiten (welche?), erweitertes polizeiliches Führungszeugnis, ...
- Wer ist meine Ansprechperson? Wer leitet mich an? Wie lange ist die Einarbeitungszeit? Wer begleitet mich? An wen kann ich mich bei Fragen und Problemen wenden?
- Wie ist die interne Kommunikation? Gibt es regelmäßige Treffen und Veranstaltungen zu denen ich eingeladen bin oder bei denen ich teilnehmen kann/muss?
- Was sind die zeitlichen Anforderungen? Wie flexibel bin ich in meiner Zeiteinteilung? Wie viele Stunden sind für diese Aufgabe vorgesehen? Wie häufig wird mein Einsatz gewünscht?
- Inwieweit ist meine Arbeit verpflichtend? Was mache ich beispielsweise im Krankheitsfall?
- Werden meine Auslagen ersetzt (beispielsweise bar oder über die Steuer)? Werden Fahrtkosten erstattet?
- Welchen Nachweis für freiwillige Tätigkeiten kann ich bekommen?
- Wie bin ich versichert und was umfasst der Versicherungsschutz im Ernstfall? Was muss ich für den Schadensfall wissen (Ansprechpersonen, Fristen, ...)?
- Bekomme ich Fortbildungen für meinen Arbeitsbereich? Falls ja, welche? Ist eine Schulung vor dem Einsatz vorgesehen?
- Wie ist der Datenschutz geregelt und bin ich zur Verschwiegenheit verpflichtet?

Tipps und Hinweise für Ihr bürgerschaftliches Engagement

Für ein für alle Seiten gewinnbringendes Engagement ist es wichtig, dass Ihre Vorstellungen mit der Erwartungshaltung der Einrichtung übereinstimmen. Folgende Hinweise sollen es Ihnen erleichtern, sich auf mögliche Erwartungen der Einrichtung einzustellen.

- Gerade weil Sie freiwillig für eine Organisation tätig und nicht durch einen Arbeitsvertrag gebunden sind, besteht ein besonderes Vertrauensverhältnis Ihnen gegenüber. Respektieren Sie das! Halten Sie Vereinbarungen ein. Wenn möglich, informieren Sie rechtzeitig über Veränderungen in Ihrem freiwilligen Engagement, beispielsweise im Krankheitsfall oder wenn Sie Ihr Engagement beenden möchten. Gehen Sie vertrauensvoll mit Arbeitsmaterial um und halten Sie die Schweigepflicht ein.
- Manche Tätigkeiten können vor allem für neue Freiwillige belastend sein oder persönliche Wertvorstellungen in Frage stellen. Nehmen Sie die angebotenen Austausch- und Gesprächsmöglichkeiten wahr. Denken Sie dabei jedoch an die Schweigepflicht! Die Ansprechpersonen in der Einrichtung sind für Sie da. Gerne können Sie sich auch an uns wenden.
- Scheuen Sie sich nicht zu fragen, wenn Ihnen etwas unklar ist oder Sie unsicher sind. Gerade als Neuling in einem Tätigkeitsfeld können Sie nicht alles wissen. Fragen sind kein Ausdruck von Inkompetenz!
- Prüfen Sie, ob die Arbeit der Organisation mit Ihren Erwartungen übereinstimmt. Fühlen Sie sich wohl? Können Sie sich mit dem persönlichen Umgang in der Einrichtung identifizieren? Stimmt die Chemie zwischen Ihnen und den anderen haupt- und ehrenamtlich Tätigen? Fühlen Sie sich als Freiwillige*r willkommen und akzeptiert? Fühlen Sie sich wertgeschätzt und ernstgenommen?
- Die Einrichtung ist daran interessiert, Sie da einzusetzen, wo Sie Spaß an der Tätigkeit haben und sich wohlfühlen. Geben Sie daher Ihrer Ansprechperson Rückmeldung, wie es Ihnen geht und sprechen Sie auch Probleme offen an!
- Das Freiwilligen Zentrum steht Ihnen als Ansprechpartner gerne für weitere Informationen oder Fragen um Ihr bürgerschaftliches Engagement zur Verfügung. Sie können sich jederzeit mit uns in Verbindung setzen!

Kontakt zum Freiwilligen Zentrum Straubing

Adresse: Obere Bachstraße 12 | 94315 Straubing

Telefon: 09421/989635

WhatsApp: 0151/52229772

E-Mail: info@freiwilligenzentrum-sr.de

Facebook: <https://www.facebook.com/FreiwilligenZentrumStraubing>

