

Starthilfe in die digitale Welt

Unterstützung für Senioren – Kostenlose Sprechstunden geplant

Straubing. (red) Erste Schritte in die digitale Welt zu machen und entsprechende Techniken kennenzulernen, da haben viele Ältere immer noch Berührungängste. Ob man auch im Alter selbständig und selbstbestimmt leben kann, hängt in der heutigen Zeit wesentlich davon ab, ob ein persönlicher Zugang zu den neuen Medien besteht. Das Projekt „Digital dabei – Ihre persönliche Starthilfe in die digitale Welt“ möchte Senioren neue Möglichkeiten eröffnen, um am sozialen Leben teilzuhaben.

Das Freiwilligenzentrum möchte zusammen mit der Bürgerstiftung, der Volkshochschule und dem Familienhaus eine kostenlose, persönliche Starthilfe in die digitale Welt anbieten. Die Kooperationspartner sprechen insbesondere ältere Menschen an, die bislang wenig oder keinen Kontakt mit digitalen Geräten wie Smartphone, Tablet oder Laptop hatten. Bei einer Sprech-



Eine neue kostenlose Sprechstunde soll Straubinger Senioren helfen, die digitale Welt zu erkunden.

Foto: Sina Schuldt/dpa

stunde zu digitalen Fragen werden grundlegende Dinge vermittelt.

Die kostenlosen Sprechstunden (jeweils eine Stunde) finden entweder im Freiwilligenzentrum statt

oder im Familienhaus der Christuskirche. Die Anmeldung zu den Sprechstunden erfolgt über die Volkshochschule, Telefon 09421/8457-30.