

Engagement gesucht

Freiwilligenzentrum braucht wieder Helfer

Eine neue Übersichtsstudie der Universität Erlangen-Nürnberg zeigte, dass bürgerschaftliches Engagement die geistige Gesundheit verbessern kann. So hat es positive Auswirkungen auf Funktionen unseres Gehirns. Für die kommenden Wochen bietet auch das Freiwilligenzentrum etliche Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement.

Im Folgenden werden drei verschiedene Stellen präsentiert: Hauptaufgaben in einem Begegnungscafé liegen darin, Besucher zu begrüßen sowie Bestellungen aufzunehmen, herzurichten und zu servieren. Des Weiteren wird eine Kasse geführt, ein Einsatz dauert drei Stunden. Vor allem gesucht werden Freiwillige am Dienstag-, Mittwoch- und Samstagnachmittag sowie am Donnerstagvormittag. Das Team freut sich auch über flexible Freiwillige, die an verschiedenen Tagen einspringen.

In einem weiteren Team, bestehend aus zwei Personen, wird die Ausleihe einer Schulbibliothek betreut. Der Umgang mit dem Bibliotheksprogramm ist leicht erlernbar, wodurch PC-Vorkenntnisse nicht erforderlich sind. Stattfinden wird die Ausleihe einmal im Monat von 8 bis 11 Uhr an einem Dienstag beziehungsweise Mittwoch.

In Bogen werden vom FWZ Freiwillige für ein digitales Café gesucht. In 1:1-Tandems werden Senioren dabei unterstützt, ihre Endgeräte möglichst sinnvoll einzusetzen. Die Digitalstunden finden donnerstags von 9 bis 12 Uhr statt.



Wer anderen hilft, bleibt selbst fit und hat das gute Gefühl, nützlich zu sein.

Foto: Patrick Pleul

Falls das Freiwilligenzentrum Interesse geweckt hat, kann man sich unter der Telefonnummer 09421/989-635 oder per E-Mail (info@freiwilligenzentrum-sr.de) melden. Die Adresse des Freiwilligenzentrums ist Bachstraße 12. Weitere Informationen sind auch auf der Homepage unter www.freiwilligenzentrum-sr.de zu finden. -red-